

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

مديرية تحسين إطار حياة الطلبة

والتنشيط في الوسط الجامعي.

21 فيفري 2019

بالجزائرية.....

رقم..... / م.ت.إ.ح. ط.ت.و.ج/ 2019

- إلى السيدات والسادة مدراء مؤسسات التعليم العالي.
- إلى السيد المدير العام للديوان الوطني للخدمات الجامعية.

الموضوع: إحياء الأسبوع المغاربي للصحة الجامعية لسنة 2019.

المرفقات: بطاقة تقنية لوزارة الصحة والسكان وإصلاح المستشفيات، متعلقة بالاحتفال بالأسبوع المغاربي.

في إطار إحياء الأسبوع المغاربي للصحة الجامعية لسنة 2019، والذي يتمحور موضوعه حول " مكافحة التبغ و المخدرات في الوسط الجامعي"، يشرفني أن أطلب منكم، الاحتفال بهذا الأسبوع المبرمج من يوم الأحد 24 فيفري 2019، إلى غاية يوم الخميس 28 فيفري 2019، وذلك بالتنسيق مع المديريات الولائية للصحة والسكان، بمساهمة الأساتذة، والطلبة.

ولهذا الغرض، أطلب منكم إعداد نشاطات ثرية ومتنوعة على مستوى مؤسساتكم، تحدد عوامل ومخاطر تعاطي المخدرات، ومدى انعكاساتها على الصحة الجسمية والنفسية، إذ يجب مضاعفة الجهود في مجال التحسيس والإعلام والتوعوية لفائدة الطلبة، وذلك عنى طريق:

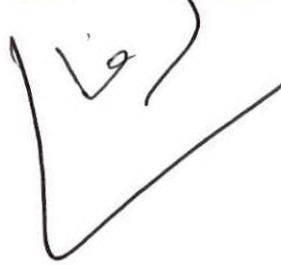
- تنظيم ندوات تحسيسية و محاضرات حول مكونات التبغ و المخدرات و آثارها على صحة الفرد.
- الإشهار عن هذه التظاهرة عبر اللافتات و الملصقات على مستوى المؤسسات و الإقامات الجامعية.

- توزيع مطويات و ملصقات و تقديم شروحات حول كيفية محاربة المخدرات والتدخين، والانعكاسات السلبية المترتبة عنها.
- تنظيم أبواب مفتوحة من طرف أطباء وحدات الطب الوقائي للمؤسسات الجامعية.
- إشراك الطلبة الناشطين على مستوى النوادي العلمية في حملات التوعية والتّحسيس.

كما أطلب منكم، موافقتنا لاحقا بما تم تنظيمه خلال هذا الأسبوع.

تقبّلوا مني، السيدات والسادة، فائق الاحترام والتقدير.

مديرة تحسين إطار حياة الطلبة
والتنشيط في الوسط الجامعي بالنيابة
إمضاء: صحراوي آسيا



**SEMAINE MAGHREBINE DE LA SANTE SCOLAIRE ET UNIVERSITAIRE
DU 24 AU 28 FEVRIER 2019**

« Lutte contre le tabac et la drogue en milieu scolaire et universitaire »

FICHE TECHNIQUE

La promotion d'un monde de vie sain et la lutte contre le tabagisme et les fléaux sociaux sont des objectifs du plan stratégique national multisectoriel de lutte intégrée contre les facteurs de risque des maladies non transmissibles.

Les mineurs sont des personnes vulnérables et influençables et leur protection demeure l'une des priorités irréversibles du plan d'action du gouvernement.

Malgré les nombreuses mesures législatives et réglementaires qui ont été mises en place ces dernières années pour limiter la consommation de tabac, notamment l'instruction interministérielle du 17 décembre 2018 relative à l'interdiction de la vente des produits tabagiques aux mineurs, l'accroissement régulier du taux de consommation de tabacs et des drogues en milieu scolaire et universitaire nous interpelle, d'où la nécessité de doubler nos efforts en matière d'information, de formation et de communication et de multiplier les actions de sensibilisation et d'éducation à la santé au profit de cette population vulnérable.

La semaine maghrébine est une occasion pour sensibiliser davantage sur les moyens de prévention contre l'addiction au tabac et aux drogues, mais aussi un moyen de :

- Promouvoir l'intersectorialité en réponse à la prévention de la toxicomanie et du tabac.
- Envisager une stratégie pour la prévention en milieu scolaire afin d'améliorer les méthodes de prévention.
- Présenter le questionnaire national sur l'utilisation de substances psychotropes de l'Office antistupéfiants.

INTERET DE LUTTER CONTRE LE TABAGISME

Les dommages causés par le tabac sont aussi bien physiques que Mentaux sachant que l'âge de début du tabagisme est un facteur aggravant.

1- Impact physique

- Les cancers, les maladies cardio-vasculaires et les pathologies pulmonaires sont au centre des maladies dans lesquelles le tabac est directement impliqué.
- Le tabac est à l'origine de nombreuses maladies cardiaques et de la majorité des cas de cancer du poumon, de la langue, de la bouche, du pancréas de l'estomac et certaines formes de leucémie.

Un nombre non négligeable d'accidents vasculaires cérébraux sont dus au tabagisme et il endommagerait également la capacité de mémoire, les facultés d'apprentissage et le raisonnement.

Fumer pendant la grossesse et exposer le nouveau-né à la fumée de tabac au cours de la première année de vie constituent les facteurs de risque majeurs de syndrome de mort subite du nourrisson.

- Le tabagisme peut favoriser l'apparition de maladies sévères liées au diabète...

2- Impact sur le plan mental

En plus de développer une dépendance au tabac, les troubles du comportement et du caractère ainsi que certains troubles cognitifs, voire même un syndrome dépressif peuvent être observés.

INTERET DE LUTTER CONTRE LA DROGUE

L'usage des Drogues n'est pas sans conséquence sur la santé. Sa consommation, chez les jeunes, peut entraîner différentes conséquences dommageables, jusqu'à la mort violente due à l'effet de la substance injectée sur l'organisme.

L'usage de drogues par voie intraveineuse constitue une pratique à hauts risques qui fait craindre l'apparition des affections à VIH et des Hépatites (B et C).

1- Impact sur la santé générale

Les effets de la drogue sur le corps humain sont multiples, il s'agit :

- lésions de certains organes (foie ou système nerveux)
- cancer,

2- Impact sur la santé mentale

- dépendance,
- Dépression, perte de mémoire
- diminution de l'appétit,
- L'échec scolaire, la déscolarisation et la perte des apprentissages
- L'isolement et inhibition

LES ACTIVITES A MENER

Les équipes de santé scolaire et universitaires doivent s'associer aux équipes pédagogiques et administratives des établissements scolaires et universitaires, aux collectivités locales, aux fédérations ou associations sportives, aux parents d'élèves pour promouvoir la santé Mentale à travers les mesures suivantes :

1. Organiser des rencontres-débats sur les dangers et les conséquences de l'addiction sur la santé mentale et physique.
2. Accompagner sur le plan médical les personnes désirant s'arrêter de fumer et les aider au sevrage.
3. Aider à vaincre et se débarrasser d'une addiction.