

السلامة الغذائية هي قضية أساسية في مجال الصحة العامة. وتهدف إلى ضمان أن تكون الأغذية المستهلكة آمنة ولا تشكل أي خطر.

الهدف هو إعلام المستهلكين بالمخاطر الغذائية ووسائل الوقاية منها، وتشجيع استهلاك مسؤول ومستدام، والتنوعية بالحد من هدر الغذاء، والتذكير بأهمية احترام قواعد النظافة والسلامة على طول السلسلة الغذائية.

ثقة المستهلك تقوم على جودة المنتجات، ومصداقية المعلومات المقدمة، واحترام معايير النظافة والسلامة.

لماذا نتحدث عن "منتجات آمنة"؟

المنتج الغذائي الآمن هو منتج لا يشكل أي خطر على الصحة ويحترم المعايير الصحية والتنظيمية. يتم تصنيعه ونقله وحفظه في ظروف نظافة خاضعة للرقابة، ويتضمن وسمًا واضحًا ومتوافقًا (المكونات، المواد المسببة للحساسية، التواريخ، المنشأ).

تعد سلامة المنتجات أمرًا ضروريًا لحماية المستهلك، وهي تقوم على المسؤولية المشتركة بين المنتجين والموزعين والمستهلكين.

المستهلك الواثق:

- يلعب دورًا محوريًا في الوقاية من المخاطر الغذائية.
- ويجب عليه خصوصًا:
- قراءة الملصقات بعناية.
- التحقق من تواريخ الاستهلاك.
- احترام شروط التخزين.
- اعتماد ممارسات نظافة مناسبة عند تحضير الأغذية.

المستهلك المطلع هو مستهلك أكثر ثقة وأكثر حماية.



جامعة أبو بكر بلقايد
- تلمسان -

المركز الطبي الوقائي

التوعية بسلامة الغذاء وحماية المستهلك



رَمَضَان

منتجات آمنة،
مستهلكون واثقون



النظافة وسلامة الغذاء في الحياة اليومية:

عدم احترام قواعد النظافة قد يؤدي إلى التسمم الغذائي.
القواعد الأساسية:

- غسل اليدين قبل الطهي.
- تنظيف أسطح العمل والأدوات.
- فصل الأطعمة النيئة عن المطهية.
- احترام سلسلة التبريد.
- طهي الأطعمة عالية الخطورة جيدًا.

تضمن هذه الإجراءات البسيطة منتجات آمنة للاستهلاك.

دور المستهلك:

يلعب المستهلك دورًا محوريًا في سلامة الغذاء.

ويجب عليه:

- التحقق من حالة المنتجات وملصقاتها.
- احترام شروط التخزين.
- الإبلاغ عن أي منتج مشكوك فيه.

المستهلك اليقظ هو مستهلك محمي.

تعتمد سلامة الغذاء على المعلومات والوقاية ومسؤولية كل فرد، وذلك لضمان غذاء صحي وآمن ومستدام.

فهم الاستهلاك المسؤول:

يهدف إلى استهلاك أفضل وليس بالضرورة أكثر.

ويتضمن ما يلي:

- الشراء وفق الاحتياجات الحقيقية.
- تجنب هدر الطعام.
- تفضيل المنتجات ذات الجودة، والمحلية، والموسمية.
- اعتماد سلوكيات تحترم الصحة والبيئة.

كل تصرف مهم من أجل غذاء أكثر استدامة.

هدر الطعام:

يشير إلى الأطعمة التي تُرمى بينما لا تزال صالحة للاستهلاك.

الأسباب الرئيسية :

- الشراء المفرط.
- سوء فهم تواريخ الاستهلاك.
- سوء حفظ الطعام.

مشكلة يجب الحد منها: كيف نتصرف بفعالية؟

- تخطيط الوجبات والمشتريات.
- فهم التواريخ:
 - DLC "تاريخ انتهاء الصلاحية": تاريخ لا يجب تجاوزه (خطر صحي)
 - DDM "تاريخ الصلاحية الأدنى": تاريخ إرشادي (جودة، غير خطر صحي)
- تحسين ممارسات التخزين.
- تعديل الكميات حسب الحاجة.
- إعادة استخدام البقايا.



Université Abou Beker Belkaid
- Tlemcen -

Centre Médico-Social

Sensibilisation à la sécurité alimentaire et à la protection du consommateur.



**Des produits sûrs, des
consommateurs
confiants.**

La sécurité alimentaire est un enjeu essentiel de santé publique. Elle vise à garantir que les aliments consommés sont **sûrs** et ne présentent **aucun danger**.

Le but est d'informer les consommateurs sur les risques alimentaires et les moyens de les prévenir, d'encourager une consommation responsable et durable, de sensibiliser à la **réduction du gaspillage** alimentaire et de rappeler l'importance du **respect des règles d'hygiène** et de sécurité tout au long de la chaîne alimentaire.

La confiance du consommateur repose sur **la qualité** des produits, **la fiabilité** des informations fournies et **le respect** des normes d'hygiène et **de sécurité**.

Pourquoi parler de "produits sûrs" ?

Un produit alimentaire sûr est un produit qui ne présente aucun danger pour la santé et respecte les normes sanitaires et réglementaires.

Il est fabriqué, transporté et conservé dans des conditions d'hygiène contrôlées et présente un étiquetage clair et conforme (composition, allergènes, dates, origine).

La sécurité des produits est indispensable pour protéger le consommateur. Elle relève de la responsabilité partagée des producteurs, des distributeurs et des consommateurs.

Le consommateur confiant :

Il joue un rôle central dans la prévention des risques alimentaires.

Il doit notamment :

- Lire attentivement **les étiquettes**.
- Vérifier les **dates de consommation**.